

Τι είναι το επιτίμιο και σε τι αποσκοπεί;

Όπως προαναφέραμε, ο σκοπός της εξομολογήσεως είναι να οδηγηθεί ο άνθρωπος στη ΜΕΤΑΝΟΙΑ, δηλαδή να αλλάξει τρόπο ζωής και να ζει σύμφωνα με το θέλημα του Θεού. Πολλές φορές για να συνειδητοποιήσουμε καλύτερα τα σφάλματά μας, για να αγωνιστούμε εντατικότερα κατά των παθών μας και να βιώσουμε πραγματικά τη μετάνοια χρειάζονται να ληφθούν κάποια βοηθητικά «μέτρα», τα λεγόμενα επιτίμια. Αυτά τα πνευματικά φάρμακα, όπως θα μπορούσαμε να τα ονομάσουμε, μπορεί να είναι από μελέτη βιβλίου συγκεκριμένου θέματος και ελεημοσύνη και νηστεία κλπ, ακόμη και αποχή από τη Θεία Κοινωνία.

Ο πνευματικός τα χρησιμοποιεί όπου χρειάζεται, με βάση του ιερούς κανόνες, για να βοηθήσει τους πιστούς να ασκηθούμε και να έρθουμε πιο κοντά στο Θεό. Αντί λοιπόν οι χριστιανοί να μην κοινωνούμε για πολλά χρόνια ή να κοινωνούμε ανεξομολόγητοι, από **το φόβο των επιτιμίων**, καλό είναι να δείξουμε ταπείνωση και ο Θεός που θα δει την μετάνοιά μας θα φωτίσει τον πνευματικό να δείξει πολλή αγάπη.

Ένας στρατιώτης ρώτησε τον Αββά Μιώς αν άραγε ο Θεός δέχεται την μετάνοια του αματωλού ανθρώπου. Και ο Αββάς, αφού τον δίδαξε με πολλούς λόγους, του είπε: - Πες μου, αγαπητέ μου. Αν σχιστεί το χιτώνιό σου, το πετάς; - Όχι, απάντησε εκείνος. Το ράβω και το χρησιμοποιώ πάλι. - Αν εσύ λυπάσαι το ρούχο σου, του είπε τότε ο γέροντας, δεν θα λυπηθεί ο Θεός το δικό του πλάσμα;

Ένας μοναχός ρώτησε τον αββά Σισώη: -Τι να κάνω, αββά, που έπεσα στην αμαρτία; Του λέει ο γέροντας: - Να σηκωθείς. - Σηκώθηκα και ξανάπεσα. - Να σηκωθείς πάλι και πάλι. - Μέχρι πότε; - Μέχρι που να σε βρει ο θάνατος είτε στο καλό είτε στην πτώση. Γιατί σ' όποια κατάσταση βρεθεί τότε ο άνθρωπος, σ' αυτή και φεύγει.



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΡΠΑΘΟΥ ΚΑΣΟΥ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΤΗΣ
ΘΕΟΤΟΚΟΥ
☎ 22450 31222 ☎ 697 798 0661
✉ p.dimitrioszagoras@gmail.com

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΜΕΤΑΝΟΙΑΣ - ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ



«**Ἄν τινων ἀφήτε τὰς ἀμαρτίας, ἀφίενται αὐτοῖς·
ἂν τινων κρατῆτε, κεκρατῆνται**»

Τι σημαίνει ΜΕΤΑΝΟΙΑ;

Ετυμολογικά η λέξη μετάνοια, σημαίνει αλλαγή γνώμης, απόφασης, τρόπου ζωής. Έτσι και στη Εκκλησιαστική ορολογία μετάνοια σημαίνει την αλλαγή τρόπου σκέψεως και ζωής, ώστε να σταματήσουμε να κινούμαστε μακριά από το Θεό και να πορευόμαστε σύμφωνα με το θέλημά Του.

Τι είναι η ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ;

Εξομολόγηση είναι η ομολογία των σφαλμάτων και των λαθών μας έναντι του Θείας Αγάπης, δηλαδή των αμαρτιών μας.

Η ομολογία αυτή και η απόφασή μας να προσπαθήσουμε να μην τις επαναλάβουμε για την Εκκλησία μας αποτελεί θεόσδοτο μυστήριο, το οποίο τελείται με συγκεκριμένο τρόπο και στο οποίο επενεργεί η Χάρη του Θεού.

Τι συμβαίνει κατά την τέλεση του Μυστηρίου της Εξομολογήσεως – Μετανοίας;

Κατά το μυστήριο της Εξομολογήσεως ο πιστός ομολογεί τις αμαρτίες του ενόπιον του Ιερέα – Πνευματικού, ζητεί συγχώρεση από το Θεό και δέχεται συμβουλές και νουθεσίες για το πώς πρέπει να κινηθεί στη ζωή του ώστε να μην στεναχωρεί το Θεό.

Ο εξομολογούμενος είναι ο άρρωστος άνθρωπος που επισκέπτεται το γιατρό, όχι μόνο να ξεπεράσει τον πόνο, αλλά να ψάξει σε βάθος για να βρει την αιτία της ασθένειας και να τη θεραπεύσει.

Ποια η έννοια της παρουσίας του Ιερέα στην Εξομολόγηση;

Το γεγονός ότι η εξομολόγηση είναι μυστήριο, συνιστά αναγκαία την παρουσία του Ιερέα-Πνευματικού. Αρχικά η εξομολόγηση γινότανε δημοσίως ενώπιον όλης της Εκκλησίας, ενώ τώρα έχει περιοριστεί ενώπιον του Ιερέα. Ο Ιερέας είναι αφ' ενός ο αγωγός μετάδοσης της Θείας Χάριτος στους πιστούς, μαρτυρεί για την μετάνοια-μετάνοια του πιστού έναντι του Θεού, αλλά και είναι ο πνευματικός καθοδηγητής που βοηθά συμβουλευόντας το πιστό, όπως ο γιατρός τον ασθενή.

Πώς και από πού φαίνεται η αξία και ο τρόπος με τον οποίο θεσμοθετείται η ΜΕΤΑΝΟΙΑ στην Εκκλησία;

Απαντώντας πολύ σύντομα στην παραπάνω ερώτηση, θα χρησιμοποιήσουμε ορισμένα μόνο χωρία της Καινής Διαθήκης, ενώ υπάρχουν και άλλα πολλά και στην Καινή και στην Παλαιά Διαθήκη.

Το πρώτο –πρώτο κήρυγμα του Κυρίου μας Ιησού Χριστού, ήταν η φράση: «Μετανοείτε· ἤγγικε γάρ ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν». (Ματθ. Δ'17).

Όταν παρουσιάστηκε στους Αγίους Αποστόλους μετά την Ανάστασή Του, φυσώντας προς τα πρόσωπά τους τους είπε: «Ας είναι η ειρήνη σε σας. Καθώς με απέστειλε ο Πατέρας για το έργο της σωτηρίας των ανθρώπων, έτσι και εγώ σας στέλνω για τη συνέχισή του. Λάβετε Πνεύμα Άγιο. Σ' όποιους συγχωρείτε τις αμαρτίες, τους συγχωρούνται από το Θεό, σ' όποιους τις κρατάτε, θα κρατηθούν ασυγχώρητες». (Ιωαν. Κ' 21-23). Από αυτά τα δύο χωρία βλέπουμε ξεκάθαρα πως ο Θεός, αυτό που ζητά από τους ανθρώπους είναι η μετάνοια και μάλιστα όχι η στιγμιαία, αλλά η διαρκής και επαναλαμβανόμενη.

“Μετανοείτε” συνεχώς, σε κάθε λάθος, όπως πλένεσαι κάθε φορά που λερώνεσαι, και όχι “μετανιώστε” τώρα για μια φορά. Ο Θεός δεν ζητά την βελτίωση της ηθικής κατάστασης του ανθρώπου ή το να γίνει λιγότερο αμαρτωλός, αλλά τη ριζική αλλαγή του τρόπου σκέψεως και βιωτής. Αυτό σημαίνει μετάνοια. Και αυτή η αλλαγή θέλει αγώνα, προσπάθεια, επιμονή και υπομονή.

Από την άλλη, βλέπουμε πως την εξουσία για τη συγχώρηση των αμαρτιών, ο Χριστός τη δίνει στους Αποστόλους και κατ' επέκταση στους Ιερείς. Έτσι, θεσμοθετείται ουσιαστικά το μυστήριο της μετανοίας-εξομολογήσεως.

Η εξομολόγηση συνδέεται με την Θεία Κοινωνία και κάθε πότε θα εξομολογούμαστε;

Για να συμμετάσχουμε στο μυστήριο της Ευχαριστίας-Θείας Κοινωνίας, απαιτείται κατάλληλη πνευματική προετοιμασία και καθαρότητα. Επειδή σ' αυτά συντείνει και η εξομολόγηση, πολλοί εξομολογούνται τις μεγάλες εορτές. Δεν αρκεί όμως μόνο τότε. **Εξομολογούμαστε κάθε φορά που έχουμε ανάγκη να ξαναγυρίσουμε στο Θεό.** Ο ιερέας-πνευματικός θα μας ορίσει πότε θα κοινωνήσουμε. Οι Άγιοι της Εκκλησίας μας συνιστούν συχνή θεία κοινωνία (όχι δύο φορές το χρόνο). Αν ο πνευματικός μας κρίνει ότι μπορούμε να κοινωνούμε συχνότερα, τότε δεν χρειάζεται να εξομολογούμαστε κάθε φορά που θα κοινωνήσουμε. Είναι αρκετή η ευλογία του πνευματικού.